

2019

Technical Guide Argovia Cup Lostorf



Oliver Belke

14.04.2019

Inhalt

- 1. **Vorwort**.....
- 2. **Organisation**.....
- 3. **Rennen**.....
- 4. **Standort / Lage**.....
- 5. **Strecken**.....
- 6. **Sicherheit**.....
- 7. **Kommunikation / Marketing**.....

1. Vorwort

Das vorliegende Technical Guide stellt eine Ergänzung zum UCI- und Nationalen Reglement für Mountainbikerennen dar und erklärt die Besonderheiten der Cross Country Veranstaltung in Lostorf für das Jahr 2019 wie Renn-, Siegerehrungs- und Trainingszeiten, Streckenbesonderheiten, Preisgelder, usw..

Die Zuständigkeit für Mountainbike-Sportanlässe liegen bei UCI (Union Cycliste International) sowie der nationalen Institution, dem Schweizer Radfahrer Bund SWISS CYCLING als oberste Instanz des Schweizer Radsports.

2. Organisation

- 2.1 Cup-Veranstalter
IG ARGOVIA MTB CUP
p.A. Fischer Roland Zweiradsport
Unterdorfstrasse 40
5703 Seon

- 2.2 Organisator Lostorf
Bike & Running Group Lostorf

- 2.3 Organigramm OK
OK Präsident: Stefan Spielmann, Lostorf, Stv. Thomas Christen, Lostorf
Rennleiter: Stefan Spielmann, Lostorf / Thomas Christen, Lostorf
Start-/Ziel-/ Festgelände: Oliver Belke, Lostorf
Sicherheit: Michael Gundlach, Lostorf
Finanzen: Stefanie von Arx, Lostorf
Kommunikation: Michael Forster / Stefan Spielmann
Sponsoring: Stefanie von Arx / Stefan Spielmann
Kids Cup: Michael Gundlach, Lostorf
Festwirtschaft / Catering: Ueli Christen, Lostorf

- 2.4 Kontaktdaten
Bike & Running Group Lostorf
Postfach 234
4654 Lostorf
www.bike-running-group-lostorf.ch / info@bike-running-group-lostorf.ch
N: Stefan Spielmann: 079 23918 50 (OK Präsident / Streckenchef)

2.5 Zeitmessung

Die Zeitmessung erfolgt seit 2014 über ein Chip-System. Der Sender ist an der Startnummer angebracht, diese wird am Lenker befestigt, als Empfänger dient eine Matte mit einer Schlaufe, welche im Ziel überfahren wird. Sämtliche Zieldurchfahrten werden gemessen, dadurch können alle Rundenzeiten ausgewiesen werden.

Für jede Kategorie werden Ranglisten ausgedruckt.

Rücken- und Lenkernummern für Elitefahrer, Lenkernummern für nicht Lizenzrennen.

Anmeldungen über das Anmeldeportal von Argovia Cup mit Verlinkung auf die Webseite Bike & Running Group Lostorf.

2.6 Tontechnik / Speaker

Im Start-/ Ziel-/ Festgelände wird eine Tonanlage installiert, welche 2 Mikrofone, Lautsprecher sowie in den Sprech-Pausen Musik beinhaltet.

Tontechnik: Gestellt durch IG ARGOVIA MTB CUP

- Speaker: Wird noch kommuniziert

2.7 Funkanlage

Die Rennleitung, Streckenposten und Samariter sind mit Funk ausgerüstet. Ebenfalls wird der Verkehrsdienst, mit Funk ausgestattet.

3. Rennen

3.1 Reglemente

Der Veranstalter verpflichtet sich, die verbindlichen UCI / SWISS CYCLING Reglemente zu befolgen.

Der Veranstalter verpflichtet sich, die technischen Bestimmungen von UCI / SWISS CYCLING einzuhalten.

3.2 Versicherung

Der Veranstalter verpflichtet sich, eine Haftpflichtversicherung über mindestens Fr. 5'000'000.- abzuschliessen.

3.3 Veranstaltungsart

Internationales C2 MTB Cross-Country Rennen innerhalb der Argovia Vittoria-Fischer Cup Serie.

3.4 Kategorien / Teilnehmer / Rennzulassungen

Sonntag, 28. April 2019

08.30 Hard U17 (2003/2004)

09.30 Mega U15 (2005/2006)

10.30 Rock U13 (2007/2008)

11.15 Cross U11 (Parcours; 2009/2010)

11.45 Soft (Parcours; 2011 und jünger)

12.30 Elite Damen (2000 und älter), Juniorinnen (2001/2002)

14.30 Elite Herren (2000 und älter)

14.33 Junioren (2001/2002), Amateure/Master (2000 und älter)

16.30 Herren Fun 1 (1980-2002), Fun 2 (1979 und älter)

16.33 Fun Damen (2002 und älter), Plausch Damen + Herren (frei)

3.5 Rangverlesen / Ausgabe Give-Aways

Die Rangverlesen sind auf folgende Zeiten festgelegt:

12.00 Uhr Hard / Mega / Rock

12.45 Uhr Cross / Soft

15.00 Uhr Elite Damen / U23 Damen / Juniorinnen

17.00 Uhr Elite Herren / U23 Herren / Junioren / Amateure/Master

18.00 Uhr Herren Fun1 / Herren Fun 2 / Fun Damen / Plausch

3.6 Trainingszeiten

Während den Rennen ist das Training auf der Strecke verboten! Zuwiderhandelnde können bei der Startaufstellung zurück versetzt werden!

Auf der Strecke kann am Samstag 23.4.2019 zwischen 13 Uhr und 16.00 Uhr trainiert werden.

Ebenfalls kann am Renntag von 6.30 bis 8.15 Uhr sowie (ohne Start-/Zielbereich) von 11.15 – 12.45 Uhr die Strecke für das Training benutzt werden.

3.7 Start- und Zieleinfahrt der Kategorien

Im Vorstartbereich werden die Fahrer 15 Minuten vor Start vorbereitet und dann einzeln aufgerufen und aufgereiht.

Im Ziel werden die Fahrer sofort von der Strecke genommen und die Startnummern und Chips entfernt und gesammelt.

3.8 Anmeldemöglichkeiten

Voranmeldung mittels Online-Anmeldung bis 5 Tage vor dem Rennen über:

- Homepage Argovia Cup www.argoviacup.ch/anmeldung
- Homepage Bike & Running Group Lostorf; Link auf Argovia Cup

Das Startgeld wird entweder Online, oder bei der Startnummernausgabe am Renntag bezahlt.

3.9 Startgeld

Für Anmeldungen am Renntag (bis spätestens 30 Minuten vor Start) wird eine Nachmeldegebühr verlangt. Die Startnummernausgabe ist am Renntag ab 7.00 Uhr geöffnet.

Hard U17, Mega U15, Rock U13, Plausch	Fr. 20.-, Nachmeldegebühr Fr. 5.-
Cross U11 (Parcours), Soft (Parcours)	Fr. 15.-, Nachmeldegebühr Fr. 5.-
Fun 1, Fun 2, Fun D, Junioren D/H;	Fr. 30.-, Nachmeldegebühr Fr. 10.-
Elite D/H, Amateure / Masters;	Fr. 40.-, Nachmeldegebühr Fr. 10.-

3.10 Renndauer / Rundenlänge (Bike Cup in Lostorf)

Kategorie	Renndauer von (min.)	Renndauer bis (min.)	Rundenlänge (km)	Bemerkungen
Junioeren	60	75	4,2	Definitive Strecke bis 30 Minuten vor Start bei Infotafel angeschlagen
Juniorinnen	60	75	4,2	Dito
Männer U23	75	90	4,2	Dito
Damen U23	75	90	4,2	Dito
Männer Elite	90	105	4,2	Dito
Damen Elite	90	105	4,2	Dito
Amateure / Masters	75	90	4,2	Dito

3.11 Preis- und Prämienschema Lizenzierte (UCI Class1)

	Elite M C2	Elite W C2	U 23 M C2	U 23 W C2	Junioren M / F	Junioren W / F	Amateure/ Masters
1.	300	300	250	250	100	100	250/100
2.	240	240	150	150	80	80	150/80
3.	180	180	100	100	60	60	100/60
4.	150	150	75	75	40	40	75
5.	120	120	50	50	30	30	50
6.	110	110		0	0	0	0
7.	100	100		0	0	0	0
8.	90	90		0	0	0	0
9.	80	80		0	0	0	0
10.	60	60		0	0	0	0
Total	1430	1430	625	625	310	310	625/240

3.12 **UCI-Class 1 Punktetabelle**

	Elite M/W	C2 U23 M/W	Junioren M/W
1.	30	30	20
2.	20	20	18
3.	15	15	15
4.	12	12	14
5.	10	10	12
6.	8	8	10
7.	6	6	8
8.	4	4	6
9.	2	2	4
10.	1	1	2
11	x	x	x
12	x	x	x
13	x	x	x
14	x	x	x
15	x	x	x

3.13 **Argovia Vittoria-Fischer Cup Punktetabelle**

	Elite D/H	U23 D/H	Amateure Masters	Junioren D/H	Hard/ Mega/ Rock	Fun 1/2 D/H	Plausch
1.	100	100	100	100	100	100	100
2.	80	80	80	80	80	80	80
3.	70	70	70	70	70	70	70
4.	65	65	65	65	65	65	65
5.	61	61	61	61	61	61	61
6.	58	58	58	58	58	58	58
7.	56	56	56	56	56	56	56
8.	55	55	55	55	55	55	55
9.	54	54	54	54	54	54	54
10.	53	53	53	53	53	53	53
11.	Usw.	Usw.	Usw.	Usw.	Usw.	Usw.	Usw.

4. Standort / Lage

- 4.1 Start- und Zielbereich
Start- und Zielbereich des Argovia Vittoria-Fischer Cup in Lostorf befindet sich auf dem Areal der Kreisschule Mittelgösgen, Lostorferstrasse 55 in 4653 Obergösgen.
- 4.2 Startnummernausgabe / Nachmeldungen / Information
Startnummernausgabe, Nachmeldungen und Informationsstand sowie eine Informationstafel befindet sich beim Start-/Zielgelände bei der Kreisschule Mittelgösgen.
- 4.3 Lizenzkontrollen
Lizenzkontrollen werden bei der Startnummernausgabe, resp. der Nachmeldung durchgeführt und schriftlich vermerkt.
- 4.4 Doping- Kontrollen
Doping- Kontrollen können sauber und diskret in den Räumlichkeiten der Kreisschule Mittelgösgen durchgeführt werden.
- 4.5 Sitzungsort „Teammanager-Meeting“
In der Aula der Kreisschule Mittelgösgen ist für Meetings und für die Presse ein Bereich reserviert.
- 4.6 Podest / Zeremonienplatz
Unmittelbar beim Start-/Zielbereiche wird umgehend nach der Zieldurchfahrt die Flower-Zeremonie durchgeführt. Anschliessend werden die Siegerehrungen in der Aula der Kreisschule abgehalten.
- 4.7 Presseraum / Pressekonferenz
In der Aula der Kreisschule Mittelgösgen ist ein Bereich für die Presse reserviert.
- 4.8 Garderoben / Duschen
Die Garderoben/Duschen stehen in der Kreisschule zur Verfügung. Bei Schlechtwetter behält sich der Veranstalter vor, von den Rennteilnehmern vor Benutzung der Duschen zusätzliche Massnahmen zu verlangen (Schuhreinigung, Kleiderwechsel usw.).

4.9 Teambereich / Team- Areal

Aussteller und Teams erhalten Ihre Plätze vor der Kreisschule Mittelgösgen in unmittelbarer Nähe zu den Duschen/Garderoben sowie dem Fussweg zum Start/Ziel und der Startnummernausgabe.

4.10 Camper

Athleten, Teams und Zuschauer die mit dem Camper anreisen werden eingewiesen. Es stehen nur beschränkt Plätze zur Verfügung. **Der Campingbereich befindet sich auf dem Areal der Suisstec. Es wird keine Stromversorgung garantiert!**

Ein Abstellen von Campingfahrzeugen auf dem Areal der Kreisschule Mittelgösgen ist verboten.

4.11 Festwirtschaft / Cateringbereich

Im Festgelände wird für Speis und Trank gesorgt. Die Festwirtschaft befindet sich in der Eingangshalle der Kreisschule in unmittelbarer Nähe zum Start/Zielgelände. Für VIP- Gäste wird ein VIP-Bereich abgegrenzt. Unmittelbar beim Start wird zusätzlich ein Getränkestand geführt.

Unmittelbar nach der harten Steigung kurz vor dem Eintritt in den Balmiswald mit seinen Trails wird ein Zuschauerbereich mit Verpflegungsmöglichkeiten und Toiletten aufgebaut. Dieser Bereich überblickt das Start/Zielgelände

4.12 Verkehrssituation

Von den Bushaltestellen ist das Festgelände schon gut zu sehen. In weniger als 2 Minuten ist man zu Fuss am Ort des Geschehens. Mit dem Auto von Aarau oder Olten her kommend ist das Gelände schon von der Hauptstrasse her gut ersichtlich. Die Parkplätze liegen auf dem Areal der Suisstec in Fusswegdistanz zum Start/Zielgelände und sind ausgeschildert. Die Parkplätze werden eingewiesen. Auf dem Areal der Kreisschule stehen nur eine begrenzte Anzahl Parkplätze zur Verfügung.

Anfahrt:

Autobahnausfahrt Rothrist über Aarburg, Olten, Winznau, Obergösgen nach Lostorf.

Von der Schnellstrasse Aarau her über Erlinsbach, Stüsslingen nach Lostorf (durch Lostorf in Richtung Obergösgen fahren!)

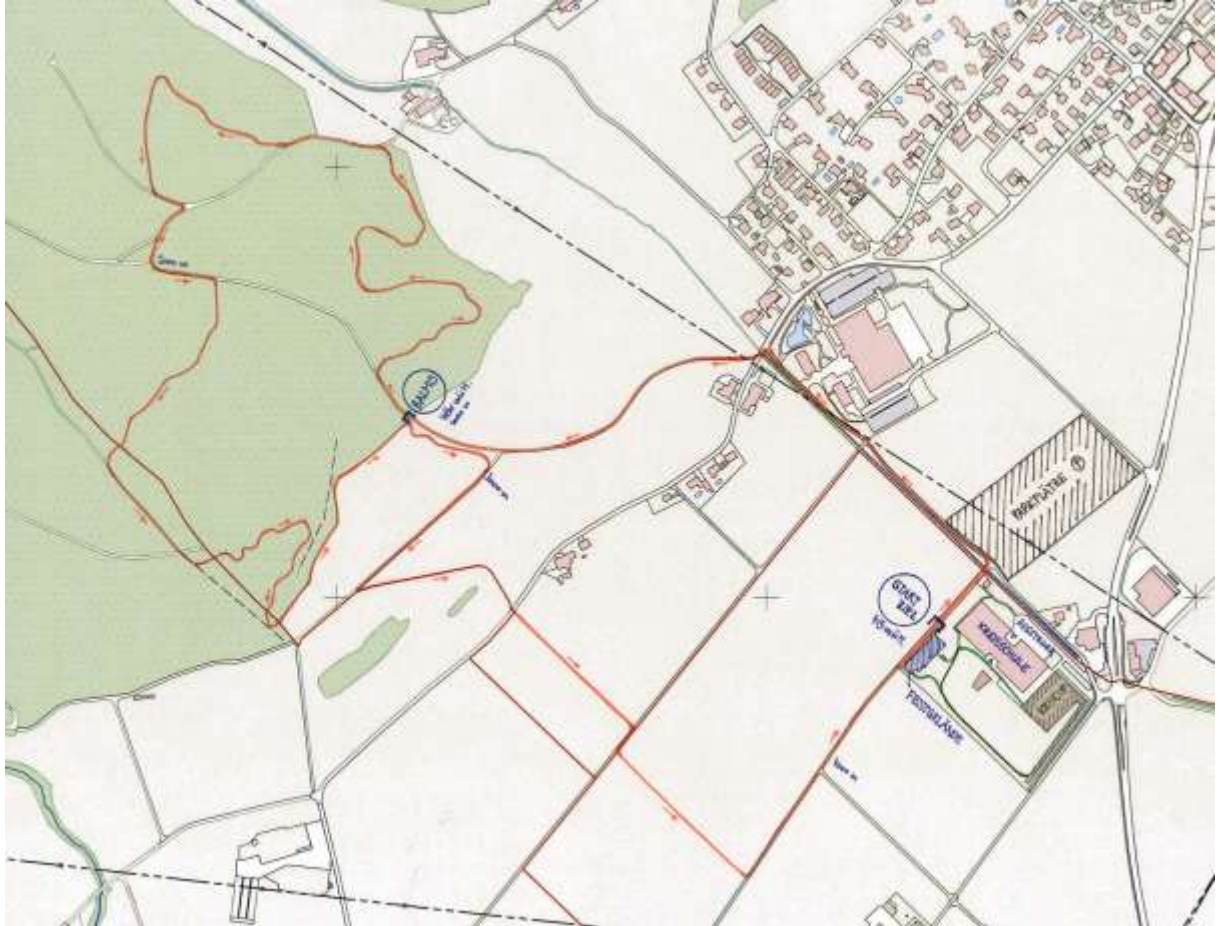
Von Basel her kommend über den Hauenstein nach Trimbach, Winznau, Obergösgen bis Lostorf.

4.13 Übernachtungsmöglichkeiten

In Lostorf und Obergösgen stehen verschiedene Übernachtungsmöglichkeiten zur Verfügung.

5. Strecken

5.1 Streckenplan

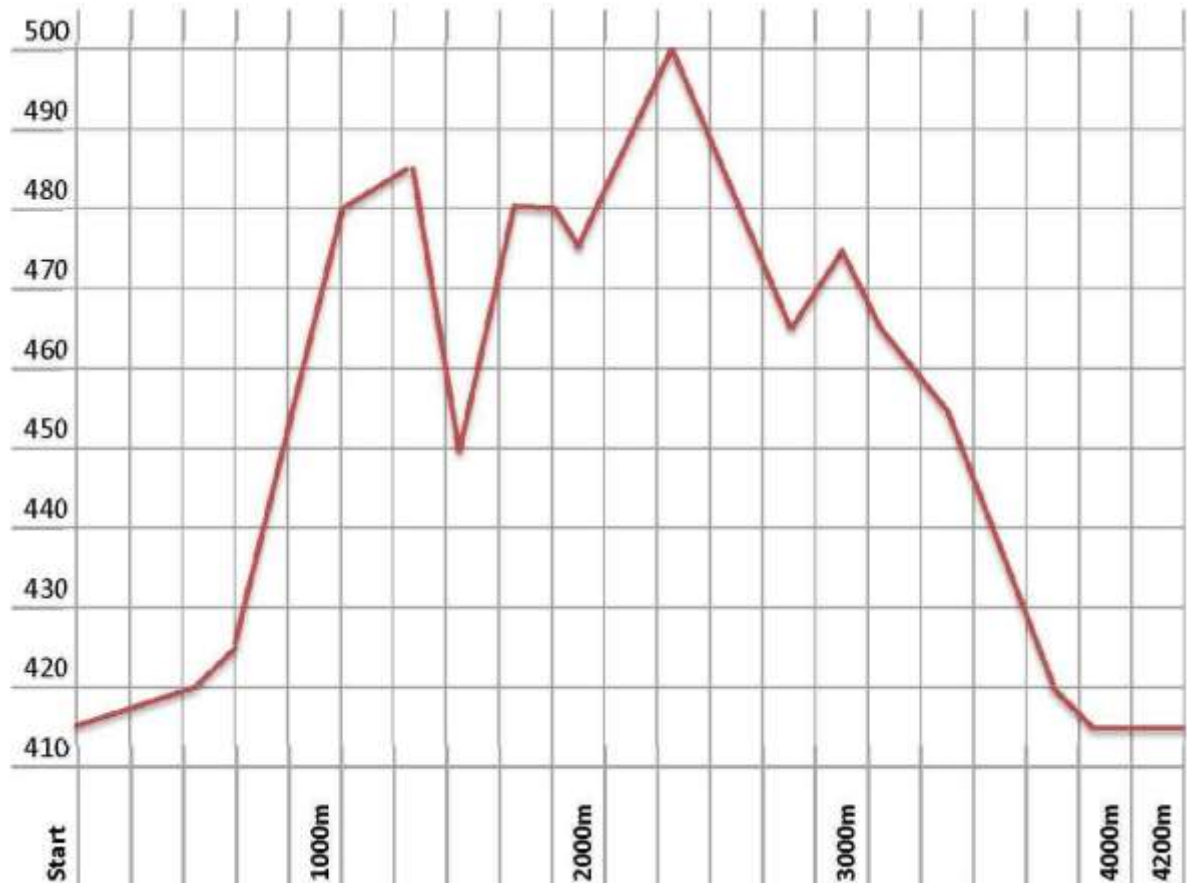


Je nach Kategorie und Wetter wird die Strecke gekürzt. Die letzten Strecken-
anpassungen werden spätestens 30 Minuten vor Start bei der Information
und dem Start-/Zielbereich aufgehängt und allenfalls via Speaker durchge-
geben.

5.2 Aufschlüsselung Streckenabschnitte

Abwechslungsreiche Strecke mit interessanten Trails, Streckenlänge (je nach
Kategorie) 4200 m, Höhendifferenz 130 m
Teerbeläge Total 150 m (Start-/Ziel-Gelände)
Feld- und Waldwege befestigt Total 1'500 m
Waldboden/Singletrails Total 1'400 m
Wiesen Total 1150 m

5.3 Spezifikation der Strecke Höhenprofil



5.4 Gefahrenstellen

Jumps im Wald (können umfahren werden),
steile Abhänge / Drops / Querungen (Waldboden, bei Nässe rutschig)

5.5 Bachquerungen

Eine Wasserüberquerung nach einem kurzen Anstieg im Wald (Schotter). Bei längeren trockenen Wetterverhältnissen ist der Bach ausgetrocknet.

5.6 Beschreibung Hindernisse

- Sprung im Wald bei Bärenfalle → kann umfahren werden.
- Drop im Wald bei Wolfsgrube → kann umfahren werden.

5.7 Bodenbeschaffenheit

Bei trockenen Verhältnissen sehr gut zu fahren, Schotter, Wiesen und Waldboden trocken. Bei Nässe Waldboden und Wiesen rutschig.

6. Sicherheit

6.1 Streckensicherung

Die gesamte Strecke ist entsprechend gekennzeichnet! Bei Kreuzungen und Weggabelungen stehen Streckenposten und signalisieren entsprechend. Beschilderungspflichtige, gefährliche oder unübersichtliche Streckenabschnitte sind gemäss den Bestimmungen von UCI und Swiss Cycling markiert.

6.2 Sanität

6.2.1 Samariter

- Ein fixer, gekennzeichnete(r) Posten auf dem Festgelände für die erste Hilfeleistungen und kleinere medizinische Versorgungen
- Mehrere zum Teil mobile Posten auf der Bikestrecke für die Erstversorgung bei medizinischen Notfällen auf der Rennstrecke

6.2.2 Rettungsdienst

- Ist während der Veranstaltung mit einem Team vor Ort
- Übernimmt wenn nötig Triage von Patient vor Ort
- Übernimmt die medizinische Versorgung von Patienten die eine Versorgung durch den Rettungsdienst vor Ort benötigen
- Führt keine Transporte in Spitäler durch
- Fordert nach eigenem Ermessen über die Alarmzentrale 144 weitere Mittel an (z.B. für Transporte oder zur Unterstützung)
- Steht in ständigem Kontakt mit dem Chef Sicherheit per Funk und/oder Mobile
- Standort Rettungsdienst im Festareal und Treffpunkt während eines medizinischen Ereignisses auf der Strecke ist definiert
- Standort Landeplatz für einen Helikopter ist definiert
- Anfahrtswege für zusätzliche Ambulanzen sind definiert
- Rettungsdienst SoH Standort Olten und die Alarmzentralen Solothurn sind über den Event, dessen Dauer und das Vorgehen für die medizinische Versorgung informiert
- Rettungsdienstteam vor Ort
 - steht in ständigem Kontakt mit der Alarmzentrale Solothurn und dem Chef Sicherheit
 - nimmt im Falle eines medizinischen Ereignisses auf dem Festareal oder der Rennstrecke die erste medizinische Versorgung vor und fordert wenn nötig eine zusätzliche Ambulanz über die Alarmzentrale an
 - führt keine Transporte ins Spital durch

6.2.3 Alarmzentrale Solothurn

- Im Falle eines medizinischen Ereignisses auf dem Festgelände bzw. auf der Rennstrecke wird die Alarmzentrale informiert und bietet entsprechend ein Rettungsdienstteam auf
- Telefonnummern vom Chef Sicherheit vor Ort sind der Alarmzentrale bekannt

6.2.4 Feuerwehr

- ist per Tel. 118 zu alarmieren
- ist Ansprechpartner bei Feuer, Rauchentwicklung, Auslaufen von giftigen, ätzenden Stoffen
- kennt das Festareal, Zufahrtswege, Rettungswege und Wasserbezugsorte
- kennt das Sicherheitskonzept (Feuerwehr)
- Feuerlöscher und Löschdecken sind im Festzelt und am „Grill“ im Balmis vorhanden.

6.2.5 Verkehrsdienst

- Ist für die Parkplatzorganisation zuständig
- Regelt die Verkehrsführung auf dem Festareal
- Parkplätze sind entsprechend gekennzeichnet
- Ist nur für den Verkehr auf dem Festgelände und dem Parkplatz zuständig

7. Kommunikation / Marketing

7.1 Verbandskommunikation

Argovia-Cup sowie Bike & Running Group Lostorf berichten in Ihren Newslettern. Die Resultate werden vom Veranstalter geliefert und am Wettkampftag auf der Webseite veröffentlicht.

7.2 Webseite

Die Webseite des Veranstalters wird:

- in Deutsch geführt.
- Alle wichtigen Informationen das Rennen betreffend sind darauf zu finden.
- Die Resultate werden sofort nach dem Rennen Online erscheinen.

7.3 Medien (TV-, Radio-, Medien- und Printwerbung)

Der Veranstalter erstellt einen Festführer, welcher an umliegende Gemeinden sowie als Datei Online versandt werden kann.

Die Veranstaltung ist auf den gängigen Sozial-Media Seiten aufgeschaltet und wird laufend aktualisiert.

Der wichtigste Printmedienpartner des Veranstalters ist das Oltner Tagblatt. Wichtige Informationen und Berichte werden Überregional auch in der Aargauer Zeitung und in der Solothurner Zeitung erscheinen.

7.4 Krisenkommunikation

Die Kommunikation in einer Krisensituation wird zwischen Verband und Veranstalter festgelegt und ist verbindlich.